Löpningar

Klockslag	Sträcka	Klass
09:00	60 m	P8
09:25	60 m	F8
09:55	60 m	P13
10:00	60 m	F9
10:20	60 m fö	F13
10:35	60 m	P11
10:55	60 m	F11
11:25	60 m	P10
11:45	60 m	F10
12:05	60 m fö	P12
12:20	60 m fö	F12
12:35	60 m	P9
12:50	kurirstafett	P8, F8
12:55	kurirstafett	F9, P9
13:00	5 x 60	P12, F12
13:05	5 x 60	P13, F13
13:10	400 m hinder	F10
13:20	400 m hinder	P10
14:00	60 m fi	P13
14:05	60 m fi	F13
14:15	400 m hinder	P11
14:25	400 m hinder	F11
14:35	60 m fi	P12
14:40	60 m fi	F12
14:45	80 m fö	P15
14:50	80 m fö	F15
15:05	200 m	M
15:10	200 m	K
15:20	800 m hinder	P13, F13
15:50	80 m fi	F15
15:55	80 m fi	P15
16:05	400 m	M
16:10	400 m	K
16:20	800 m hinder	P12, F12
16:30	800m	P15, F15

Längd

Klockslag	Klass	Längd-grop
09:00	F10	L 1
09:00	P10	L 2
09:15	P 9	KS
10:45	F9	KS
10:45	F8	L 1
10:45	P8	L 2
12:20	F11	L 1
12:20	P 11	L 2
12:20	F 13	KS
12:20	P13	KS
13:40	F15	L 1
13:50	P15	L 2
15:00	P12	L 2
15:45	F12	L 1

Spjut

Klockslag	"Gren"	Klass	Plats
08:45	Visselspjut	F9	Innerplan
09:30	Visselspjut	P8	Kastplan
10:55	Visselspjut	P9	Innerplan
12:00	Visselspjut	F8	Kastplan
13:30	Spjut	F12	Innerplan
13:30	Spjut	P12	Kastplan
14:45	Spjut	F15, P13, F13	Innerplan
16:40	Spjut	F15, P15, M, K	Innerplan

Höjd

Klockslag	Klass
12:45	P15
14:30	F12
15:20	F 15
16:40	P12

Kula

Klockslag	Klass	Plats
10:40	F 10	K 1
12:10	P 10	K 2
13:50	F 11	K 1
13.35	P 11	K 2