

Tävlings - PM Björknässpelen söndag 17 september 2023

Hellas friidrott och Boo IF friidrott hälsar aktiva, ledare, föräldrar och åskådare varmt välkomna till Björknässpelen.

Nummerlappar - Hämtas vid nummerlappsutdelningen från kl. 9.00 vid bordet närmast gula huset.

Efteranmälan- kan bara göras vid idrottsplatsen på tävlingsdagen, den aktive måste vara med.

För löpningar gäller att inga extra heat ska skapas.

Då Björknäs IP har 6 banor gäller följande:

60m/80m:

F12 har inga platser kvar (30 anmälda)

P12 har 2 platser kvar (16)

F13 har 1 plats kvar (17)

P13 har 2 platser kvar (16)

F15 har 3 platser kvar (15)

P15 har 5 platser kvar (13)

Först till kvarn gäller.

200m:

K har 4 platser kvar) 2)

M har 3 platser kvar (3)

Avprickning – Sker via easyrecord.

Upprop - vid respektive tävlingsplats 15 min före utsatt starttid.

Omklädning: Finns i gröna och gula husen. Toaletter finns i omklädningsrummen samt omedelbart till vänster om ingången i båda byggnaderna.

Servering – tävlingen tillhandahåller försäljning av mat och dryck omedelbart nära tävlingsplatsen.

Ordningsregler - På innerplan och rundbanan får endast tävlande och funktionärer befinna sig.

Parkering - Ställ fordonen på P-platsen utanför ingången alternativt på Björknässkolans skolgård som ligger omedelbart till höger om den ordinarie parkeringsplatsen. Det kommer att finnas personal vid parkeringen vid IP som hjälper till att guida. **Tänk på: Max 4 timmarsparkering.**

Resultat- sätts upp löpande på det gula cafeteriahuset på västra kortsidan av IP och i Easy Record.

Prisutdelning – Medaljer delas ut till de tre främsta i varje klass och gren.

Löpning – 60/80 m: Försök 6 bästa tiderna till final.

Teknikgrenar (Ej höjd)- I 12-13 årsklassen erbjuds deltagarna fyra försök och PF15 och äldre tre plus tre försök.

Höjdschema höjdhopp – bestämmas av grenledare på plats.

Tävlingsledare - Roland Brügger.