

# Tävlings - PM Björknässpelen lördag 16 september 2023

Hellas friidrott och Boo IF friidrott hälsar aktiva, ledare, föräldrar och åskådare varmt välkomna till Björknässpelen.

**Nummerlappar:** Hämtas vid nummerlappsutdelningen från 8.30 vid bordet närmast gula huset.

**Resultatkort:** Hämtas vid nummerlappsutdelningen. Fyll i startnummer, namn och klubb. Vid behov ta extra resultatkort.

**Resultatrapportering:** På resultatkorten skrivs resultaten ner. Resultat för längd och visselspjut skriver man ner vid grenarna. Resultat för löpgrenarna 60 m och 300 m hinderbana kommer läggas in i easyrecord.

**Tidsprogram** PF7-PF11: Separat

**Grenar:** Visselspjut, längd, 60 meter och 300 m hinderbana

**Spiklängd:** Max 5 mm

**Arena:** Björknäs ip, Björknäs skolväg 6, Saltsjö-Boo.

**Uppvärmning:** Där tävling inte pågår.

**Ordningsregler:** På innerplan och rundbanan får tävlande, funktionärer och ledare befinna sig.

**Efteranmälan:** Fullt så ingen efteranmälan kommer kunna göras på plats.

**Omklädning:** Finns i gröna och gula husen. Toaletter finns i omklädningsrummen samt omedelbart till vänster om ingången i båda byggnaderna.

**Servering** – tävlingen tillhandahåller försäljning av mat och dryck omedelbart nära tävlingsplatsen.

**Parkering** - Ställ fordonen på P-platsen utanför ingången alternativt på Björknässkolans skolgård som ligger omedelbart till höger om den ordinarie parkeringsplatsen. Detta är ca 10 minuters promenad från IP. Det kommer att finnas personal vid parkeringen vid IP som hjälper till att guida. **Tänk på: Max 4 timmarsparkering.**

**Prisutdelning** – alla deltagare i P/F 11 och yngre får *en* minnesmedalj per person för sitt deltagande efter avslutat pass.

**Tävlingsledare** Roland Brügger.

