



Sommarens roligaste aktivitet för födda 2008–2014

Hellas sommarläger i friidrott

Björknäs IP, Nacka
Veckorna 25, 26, 31 och 32

För sjuttonde året i rad erbjuder Hellas Friidrott roliga och spännande friidrottsveckor, vi håller till på Björknäs IP.

Ni kommer att få prova på friidrottens olika grenar som sprint, häck, höjd, längd, kast och mycket mer. Vi lär ut friidrott på ett lekfullt sätt, självklart anpassat efter ålder och mognad. Större barn får större utmaningar. Utöver friidrottsträning gör vi övningar för att stärka grupperna samt gör barnen delaktiga i utformandet av verksamheten under veckan.

Grupp 1: Födda 14/13: 20 platser
Grupp 2: Födda 12/11: 20 platser
Grupp 3: Födda 10/09/08: 20 platser

Flera av våra ledare är själva friidrottare, flertalet har varit ledare på Sommarlägren under många år. På plats finns alltid vuxen med övergripande ansvar för verksamheten.

Bokning och betalning till lägret sker på www.hellasfriidrott.se under fliken bokning. Anmälan öppnar 1 mars. Skulle lägret ställas in på grund av restriktioner så återbetalas pengarna. Lägrens tid är 9.00–15.00. Dessutom finns möjlighet till barnpassning, före och efter lägerdagen. Tider för barnpassning är 8.30-9.00 samt 15.00-16.00. Detta kostar 200 kronor för en vecka.

Vecka	Datum	Födda	Plats	Lunch	Pris	Övrigt	Anmäl innan
25	21 - 24 juni	08-14	Björknäs IP	Ingår	1 400 kr	Friidrottsläger med friidrottslek för de yngre. Större utmaning för äldre barn.	31 maj
26	28 juni - 2 juli	08-14	Björknäs IP	Ingår	1 700 kr	Friidrottsläger med friidrottslek för de yngre. Större utmaning för äldre barn.	31 maj
31	2 - 6 aug.	08-14	Björknäs IP	Ingår	1 700 kr	Friidrottsläger med friidrottslek för de yngre. Större utmaning för äldre barn.	19 juli
32	9 - 13 aug	08-14	Björknäs IP	Ingår	1 700 kr	Friidrottsläger med friidrottslek för de yngre. Större utmaning för äldre barn.	19 juli

Priset inkluderar träning, T-shirt, lunch, mellanmål. I priset ingår även medlemsavgift på 300 kr. Du som redan är medlem får därmed en reduktion av priset med 300 kr vid din anmälan.

Välkommen till inspirerande och roliga friidrottsdagar med Hellas
www.hellasfriidrott.se