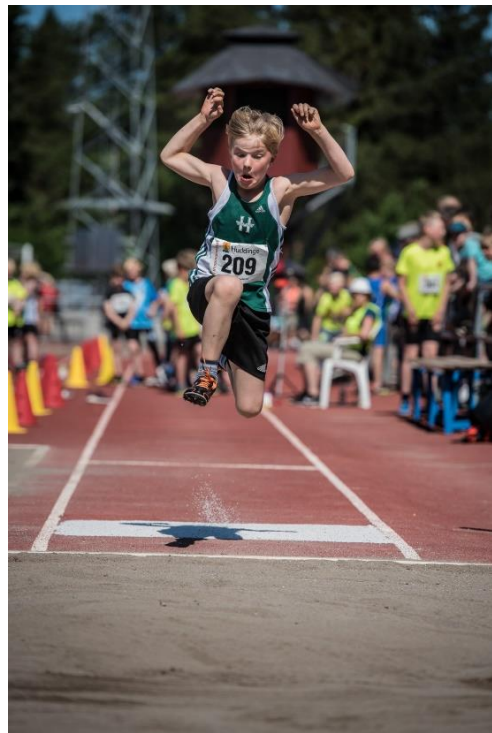


Verksamhetsplan Hellas friidrott 2021



Lägg märke till det härliga fokuset i båda hoppen!

Bild t.v.: Lars-Olof Höök, sjufaldig svensk mästare i längdhopp på 60-talet, tillika svensk rekordhållare på sin tid och OS-deltagare 1968 i aktion på en tävling på Nya Ullevi i Göteborg.

Bild t.h. En av Hellas unga atleter, tiderna förändras men längdhoppstävlingar består. Hellas Friidrott och ambitionen att göra sitt bästa finns alltid kvar.

Året som gått 2020

Det år som vi lämnat bakom oss liknade inte något år som någon av oss har varit med om. Coronapandemin har förändrat förutsättningarna för hela idrotten och hela samhällsstrukturen i övrigt på global basis på ett totalt och genomgripande sätt. När pandemin kom till Sverige i månadsskiftet februari/mars visste vi inte vad som skulle hända. Dock stod det klart på ett tidigt stadium att tävlingar skulle ställas och så skedde redan från och med de inomhustävlingar som var planerade i mitten av mars.

Träningsverksamheten ute kom inte att påverkas i någon större grad, men många tävlingar under utesäsongen ställdes in. Dock inte SM-tävlingarna.

2021 medför många frågetecken. När kommer restriktioner att lättas, vad händer med tävlingar, hur skall vi praktiskt stötta all föräldraträning, hur skall vi se på vår framtid?

Ekonomiskt står Hellas på en stadig grund, och med låga fasta utgifter. Men det är ett utmanande år vi har framför oss. Vi är stolta över allt engagemang som finns i organisationen som kommer att vara en del i att skapa det nya Hellas.

Verksamheten

Trots alla svårigheter vi lyckas fortsätta med träning och verksamhet för hundratals Hellas atleter i alla åldrar. Under hösten förändrades förutsättningar för verksamheten och organisationen behövde snabbt förändras.

Hellas påbörjade under 2020 en stor omorganisation med fokus på att dela ansvar och organisation mellan styrelse, deltidsanställd, tränare med konsultuppdrag och föräldratränare.

Styrelsen och framförallt dess ordförande har dragit och drar ett stort lass i att förändra träningsverksamhet och hela organisationen. Under 2021 behövs en ny administrativ struktur skapas.



Träningsstruktur Hellas Friidrott

	Friidrottskul	Föräldraledd-träning	Ungdom	Junior/Senior Elit
Ålder	6-9 år	9-13 år	14-16 år	16+
Ansvarig	Frida Lundin	Föräldragrupp Ledning och samordning: Staffan Lindberg	Rafael Askros	Styrelse
Tränare (Totalt ca 60 Tränare)	Frida Lundin + ungdomstränare Totalt ca 8 tränare	Föräldrar + Elitbidragstagare + gästtränare Totalt ca 40 Tränare	Rafael Askros + Elitbidragstagare + gästtränare Totalt ca 8 tränare	Per kontrakt som driver egna verksamheter Totalt 4 tränare
Cirka (Totalt ca 470 aktiva)	100 aktiva	350 aktiva	25 aktiva	8 aktiva
En friidrottsresa med Hellas Friidrott				
Träning för alla (under utveckling)				

År 2020 har varit annorlunda tävlingsmässigt på grund av corona-pandemin men Hellas fanns representerade på de flesta av de få tävlingar som anordnades i Stockholmsområdet och flera nationellt med medaljer på Svealandsmästerskapen, JSM och USM. Två nya grupper har bildats och friidrottsklubben har fortsatt med många deltagare.

Organisation

Klubbens organisation är i en förändringsfas. Under 2021 behöver vi aktivera arbetsgrupper för att driva förändringar inom:

- Träning
- Administration
- Hellas loppet
- Tävlingsverksamhet
- Vision

Klubben är sedan slutet av året 2010 medlem i Riksidrottsförbundet, Svenska Friidrottsförbundet och Stockholms Friidrottsförbund (08-fri).

Hellas Friidrottsklubb är en av sju medlemmar i SolK Hellas (alliansförening), bildad år 1899. Klubben bedriver elit- och breddverksamhet tack vare en duktig och välutbildad krets av tränare och ledare.

Elit

Elitverksamheten är viktig för att visa vägen för de unga aktiva. Elitverksamheten har förändrats under åren och de aktiva tränar i olika träningsgrupper och detta kommer att utvärderas under 2021.

Vi är stolta över de framgångar som nåtts och vill stötta våra elitaktiva i deras strävan. Under 2020 har de ett antal medaljer och i övrigt framskjutna placeringar på SM.

- Olle Billgren vann i-USM på 400 meter och kom trea i stav på samma tävling. På ute-USM vann 400 meter och 300 meter häck, samt kom tvåa i stav.
- Carl Sténson kom femma på i-SM i stav, fyra på SM ute. Calle tog i september en meriterande fjärde plats på Finnkampen.
- Carl Widenholm kom tvåa i spjut i M22-klassen.
- Elias Sahlin deltog på i-JSM i både längd och höjd.
- Emilia Sjöstrand kom tvåa på ute-JSM i tresteg. (Tidigare under året placerade hon sig på "poängplats" i både längd och tresteg då hon representerade en annan klubb).

Arrangemang

Vi kunde genomföra ett enda arrangemang under året, nämligen ett klubbmästerskap, den 12 september, dagen för den inställda tävlingen Björknässpelen. Tävlingen genomfördes i sämsta tänkbara väder, ett ihållande ösregn med stark vind som växlade riktning hela tiden och där temperaturen aldrig nådde över 10 grader. Men vad gjorde det? Alla tävlande och funktionärer kom dit med glatt humör så det blev ändå ett glatt minne av detta eftersom vi inte i "modern tid" har genomfört något klubbmästerskap.

Inför 2021 planeras Björknässpel och Hellas loppet.

Utbildning

Under året genomfördes ett antal utbildningar såväl med rent träningsmässigt och idrottsligt innehåll samt mycket uppskattade utbildningar i ledarskap samt i frågor som rör barnkonventionen och denna på ett lämpligt bör anpassas till vår verksamhet.

Utbildningar inom 2021 kommer att fokusera på att stötta ungdomstränare att engagera sig och föräldratränarna i att bli ännu bättre i att genomföra träningar.

Bakslag – friidrottshall i Nacka

Den förhoppning vi hade på friidrottshall har tyvärr i princip gått om intet. Nacka kommun har ändrat sina planer. Det som skulle bli en hall med en egen friidrottsdel har krympt ihop till något som knappt kommer att vara användbart för oss.

Vision och Målbilder

Vi håller på att se över vår vision. Visionen kommer från medlemmarna och alla verksamma inom föreningen. Det är vi som skapar framtiden tillsammans. Under våren genomförs en enkät och samtal med medlemmar.

En arbetsgrupp kommer med utgångspunkt från medlemmarnas input skapa en vision för vår verksamhet inom Hellas. Den skall innehålla en vision, samt kort- och långsiktiga mål.

Under 2021 viktiga aktiviteter för Hellas friidrott

Under året kommer vi att genomföra ett antal aktiviteter som är viktiga för oss. De flesta av dessa förutsätter att de går att genomföra planenligt utan eller med restriktioner med tanke på den pågående pandemin. Ingen vet hur länge detta kommer att pågå, men vår plan är att aktiviteterna ska gå att genomföra. I det fall som det skulle inte vara möjligt, blir vi naturligtvis tvungna att rätta oss efter det.

Aktivitet	Plats	När i tid
Friidrottskul	Björknäs IP	Under våren och hösten, 3 tillfällen sammanlagt
Sommarläger	Björknäs IP	Veckorna 25, 26, 31 och 32
Träningsläger	Björknäs IP	12 – 15:e juni födda 2004 - 2007
Björknässpelen	Björknäs IP	11 september
Stockholmskampen	Björknäs IP	Match 2, mot Hammarby (inom ramen för nu gällande restriktioner)
Utbildningar	Björknäs IP	Utbildning med Rafael Askros 2/5 (7-10 år) och 9/5 (10-14 år). Förmodligen ett till tillfälle för åldern 10-14 i september månad. Utbildning 7-10 år Stockholms friidrottsförbund 2 kvällar i september/oktober. Digitala diskussionsforum i form av lärgrupper angående barnkonventionen för tränare 3*60 min i oktober/november/december.
Enkät	Via mail	Föreningssmart: Vi kommer att gå ut med en enkät till alla medlemmar (föräldrar/tränare/aktiva, anställda) för att veta vad de tycker är bra/ viktigt/borde utvecklas/satsas på. På basis av detta kan vi göra projekt för att utveckla verksamheten i den riktning som våra medlemmar vill. I maj månad kommer medlemmar få svara på enkäten och utvecklingsarbetet är planerat att starta i höst 2021.
Delta som funktionärer i tävlingar som Marathonkansliet arrangerar	På de platser där Stockholm Marathon och andra tävlingar genomförs.	<ul style="list-style-type: none"> • Stockholm Marathon 5 juni • SM-milen 19 augusti • Tjurruset 16 oktober
Kommersiell utveckling av Hellasgården.	På "kammaren" - styrelsen	Aktivt medverka till en kommersialisering av Hellasgården inom ram för vår medverkan i Garantföreningen. Genom detta aktivt bidra till en långsiktig finansiering av klubbens verksamhet.
Fortsatt samarbete med sponsorer	På "kammaren" - styrelsen	<ul style="list-style-type: none"> • Boo Energi • Nacka Värmdö Posten • Intersport Lidingö • SISU idrottsutbildarna