



Björknässpelen 2024

Tidsprogram Björknäs IP lördagen den 7 september 2024

KL:	60 m	300 m Hinderlopp 300 m starten.	Längd Bortre långsida	Längd Bortre långsidan	Längd Kurvan vid kulan	Visselspjut Kastplan	Visselspjut Innerplan
9.15	Ledarsamling för FP8-FP9: Vid höjdhoppet						
9.30-12.30	FP8-FP9 (2016–2015) Tidsprogram grenar; 9.30-12.00: Längd och visselspjut 9.30-11.15: 60 m 11.30-12.30: 300 m hinder						
12.45	Ledarsamling för FP10-FP11: Vid höjdhoppet						
13.00-16.00	FP10-FP11 (2014–2013) Tidsprogram grenar; 13.00-15.30: Längd och visselspjut 13.00-14.45: 60 m 15.00-16.00: 300 m hinder						