



Tävlings - PM Björknässpelen lördag 7 september 2024

Hellas friidrott hälsar aktiva, ledare, föräldrar och åskådare varmt välkomna till Björknässpelen.

Nummerlappar: Hämtas vid nummerlappsutdelningen från 8.30 vid bordet närmast gula huset.

Resultatkort: Tränarna för respektive grupp hämtar resultatkort vid nummerlappsutdelningen. Fyll i startnummer, namn och klubb. Vid behov ta extra resultatkort.

Resultatrapportering: På resultatkorten skrivs resultaten från alla grenar ner (obs inga tävlingsprotokoll).

Tidsprogram PF8-PF11: Separat

Grenar: Visselspjut, längd, 60 meter och 300 m hinderlopp, på 300 m hinder gäller ett lopp/barn.

Tidtagning: På löpgrenarna är det manuell tidtagning.

Spiklängd: Max 5 mm

Arena: Björknäs IP, Björknäs skolväg 3, Saltsjö-Boo.

Uppvärmning: Där tävling inte pågår.

Ordningsregler: På innerplan, kastplan och rundbanan får tävlande, funktionärer och ledare befinna sig.

Efteranmälan: Efteranmälan kommer kunna göras i mån av plats.

Omklädning: Finns i gröna och gula husen. Toaletter finns i omklädningsrummen samt omedelbart till vänster om ingången i gröna huset.

Servering – tävlingen tillhandahåller försäljning av mat och dryck omedelbart nära tävlingsplatsen.

Parkering - Ställ fordonen på P-platsen utanför ingången alternativt på Björknässkolans skolgård som ligger omedelbart till höger om den ordinarie parkeringsplatsen. Det kommer att finnas personal vid parkeringen vid IP som hjälper till att guida. **Tänk på: Max 4 timmarsparkering på själva parkeringen.**

Prisutdelning – alla deltagare i PF8-PF11 får *en* minnesmedalj per person för sitt deltagande efter avslutad tävling. Dessa hämtar ledarna för respektive grupp efter tävlingen.

Tävlingsledare Roland Brügger