



GRENINSTRUKTION HÖJD

Stockholmskampen

Upprop: 15 minuter innan start

Antal hopp: 3 försök/höjd, OBS, om deltagare klarat höjden får den inte göra fler hopp på den klarade höjden

Protokoll: Hämtas i sekretariatet av grenledaren 30 minuter före start.
Alla hopp markeras i rutan för respektive höjd med:

Giltigt hopp = O

Rivning = X

Ej hoppat = -

Innan det färdiga protokollet återlämnas till sekretariatet skall det bästa resultatet för varje person skrivas ut i högra kolumnen och placering för var och en fyllas i.

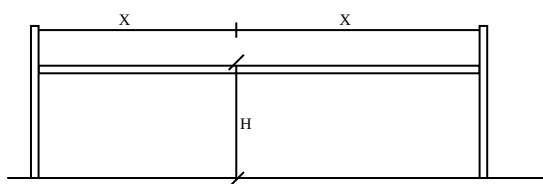
OBS: Det skriftliga protokollet är originalprotokoll och ska ovillkorligen lämnas in.

Om två personer har klarat samma höjd, har den som klarat höjden med minst antal rivningar vunnit. Om de rev i samma försök, räknas totalt antal rivningar i tävlingen, minst rivningar kommer först. Om de trots detta är lika, delas placeringen.

Skriv in starttid och sluttid, vi använder det för nästa års tidsprogram.

Grenledare och sekreterare för grenen ska skriva på protokollet

Mätning: Höjden mäts från marken till ovansidan ribba. Måttet mäts mitt på ribban. Det skall finnas 1cm fritt spelrum mellan ståndare och ribbände samt 10cm spelrum mellan ståndarna och hoppbädd. Kollas vid inför tävlingens start och vid höjningar.



Höjningar: Följande höjningsschema skall användas. Lägsta ingångshöjd 0,96 m

P/F12 +4 cm 96

P/F13 +4 cm 96



GRENINSTRUKTION HÖJD

Stockholmskampen

Ansvarsuppgifter:

Grenledare	Ansvarar för protokoll och om hoppen är giltiga eller inte. Mäter om ribban vid varje höjning.
Sekreterare	Ansvarar för protokoll samt ropar upp deltagarna innan varje hopp och vilka 2 som står på tur.
Ribba x2	Lägger upp ribban vid rivning. Samt höjer/sänker ribban vid inhopp och tävling
Tavla	Ansvarar för resultattavla (tänk på att speakern även behöver se resultaten).

Regler:

- Tävländes hopp skall påbörjas inom 1 minut från att mattan är redo och tävlande uppropad.
- Om ribban darrar är inte hoppet giltigt förrän darret upphört eller grenledaren bedömer att ribban kommer att ligga kvar. (rör sig endast upp och ner och ej i sidled)
- Hoppet är ogiltigt om hopparen utan att först klara ribban berör marken eller hoppbädden bakom det tänkta vertikplanet genom ribba och ståndare (ställningen).
- Upphoppet ska ske med en fot.
- Samma resultat ger delad placering och markeras i protokollet efter placeringen med =
- Grenledare är ansvarig för att resultatet kommer till tävlingssekretariatet direkt efter avslutad gren
- Kontakta tävlingsledningen vid behov

Om du behöver komma i kontakt med tävlingsledningen ring: