

## Resultat Stafett DM 19-20/5-10

### MÄN 1000 M

20/5-2010

Anton Nilsson -92, Tom Kling Baptiste -90, Simon Mukibi -90, Alexander Nordkvist -90	Huddinge AIS	1,59,09
Emil Vessman -92, Erik Olsson -93, Jonas Svansäter -92, Andreas af Trolle -92	Mälarhöjdens IK	2,15,95

### MÄN 4x100 M

19/5-2010

Anton Nilsson -92, Alexander Nordkvist -90, Tom Kling-Baptiste -90, Simon Mukibi -90	Huddinge AIS Lag 1	42,07
Erik Jönhagen -91, Niklas Nilsson -87, Andreas Engwall -92, Daniel Katunic -88	Bromma IF Lag 1	43,45
Marcus Wrethammar -94, Lucas Graff -93, Simon Knutars -93, Stefan Irwin Kranz -94	Bromma IF Lag 2	46,78
Viktor Gustafsson -92, Henrik Östlund -88, Patrik Holmberg -90, Fotios Makrostergios -76	Huddinge AIS Lag 2	47,56
Johan Nilsson -84, Ian Fäldin -80, Ingemar Ztorm -60, Johan Ahl Eliasson -87	FK Studenterna	48,71

### MÄN 4x400 M

20/5-2010

Rasmus Olofsson -84, Albin Johansson -81, Patrik Sjöo -92, Nicklas Larsson -85	Hässelby SK	3,20,27
Martin Johansson -91, Patrik Nilsson -91, Philip Lundell -91, Hannes Skugghall -92	Hammarby IF	3,28,85
Ingemar Ztorm -60, Ian Fäldin -80, Philip Sandberg -80, Henrik Bergquist -73	FK Studenterna Lag 1	3,43,22
Hunter Mabon -??, Johan Ahl Eliasson -??, Michael Treacher -??, Andreas Svensson -??	FK Studenterna Lag 2	4,21,11

### MÄN 4x800 M

19/5-2010

Patrik Sjöo -92, Emil Mårtensson -92, Elmar Engholm -92, Yassine Bahri -91	Hässelby SK	8,16,94
Patrik Werdin -91, Bilal Mohammed Seid -91, John Axel Boutzas -91, Fredrik Orrsveden -95	Sundbybergs IK	8,25,65
Niklas Jonsson -92, Philip Lundell -91, Philip Nilsson -91, Michele Alemayo -92	Hammarby IF	8,26,78
Lamin Badjie -73, Victor Hedin -91, Nigusu Solomo -95, Johan Wibäck -71	Huddinge AIS Lag 2	8,30,68
Jonas Nordström -91, Filip Gratell -91, Bjarne Englund -91, John Kingstedt -91	Huddinge AIS Lag 1	8,37,23
Andreas Svensson -81, Hannes Hedvall -81, Fredrik Robertsson -80, Martin Napoleon Asmerom -94, Niklas Simonsson -92,	FK Studenterna	8,44,12
Sadaq Mahad Gholow -93, Mario Rieloff -61	Fredrikshof FIF	8,54,93

### MÄN 4x1500 M

20/5-2010

Anders Svensson -81, Hannes Hedvall -81, Cedric Schwartzler -74, Huruy Ghebrehiwet -71	FK Studenterna	17,46,62
Napoleon Asmerom -94, Niklas Sydow -81, Niklas Simonsson -92, Attila Köyluoglu -93	Fredrikshof FIF	18,20,40
Otto Kingstedt -94, Ulf Eriksson -74, Bjarne Englund -91, Anders Ortfeldt -70	Huddinge AIS	18,32,75

### P17 1000 M

20/5-2010

Mattias Qvaurtford -94, Jonathan Wulff -94, Ken Brech Andersen -93, Philip Green -93	Hammarby IF Lag 1	2,03,05
Fredrik Ugglå Strahl -93, Philip Bäck -93, Carl Sténsson -93, Johan Bengtsson -93	SolK Hellas Friidrott	2,09,31
Anton Brunstedt -94, Erik Grundberg -94, Samy Ahmed -94, Gunnar Odenman -93	Hammarby IF Lag 2	2,12,90

Martin Waesterberg -94, Fredrik Wohlfart -93, Marcus Gunderyd -93, Fredrik Åström -93	Täby IS	DQ VXL 2 över
---	---------	---------------

### P17 4x100 M

HEAT 1

19/5-2010

Fredrik Wohlfahrt -93, Fredrik Åström -93, Marcus Gunderyd -93, Martin Waesterberg -94	Täby IS	45,06 Final
Måns Aboreslan -93, Christopher Bengtsson -93, Eric Bergvall -94, Tim Jonsson -94	Hässelby SK	45,64 Final
Markus Wrethammar -94, Lukas Graff -93, Simon Knutars -93, Stefan Irwin Krantz -94	Bromma IF	DNF

99	Filip Larsson -93, Robin Nordqvist -93, Fredrick Ekholm -94, Jan Wockalewski -93	Huddinge AIS	DNF
	<b>P17 4x100 M</b>	<b>HEAT 2</b>	<b>19/5-2010</b>
1	Mattias Qvardford -94, Jonathan Wulff -94, Philip Geen -93, Ken Brech-Anderssen -93	Hammarby IF Lag 1	44,36 Final
2	Carlos Sandell -94, Tobias Westman -94, Erik Holmberg -93, Adam Gezelius -93	Rånäs 4H	44,97 Final
3	Gunnar Odenman -93, Anton Oberh -93, Erik Grundberg -94, Samy Ahmed -94	Hammarby IF Lag 2	46,42 Final
4	Fredrik Ugglå Strahl -93, David Sundström -93, Carl Sténson -93, Philip Bäck -93	SolK Hellas Friidrott	47,59 Final
	<b>P17 4x100 M</b>	<b>FINAL</b>	<b>19/5-2010</b>
1	Mattias Qvardford -94, Jonathan Wulff -94, Philip Geen -93, Ken Brech-Anderssen -93	Hammarby IF Lag 1	44,24 DM 1
2	Fredrik Ugglå Strahl -93, David Sundström -93, Carl Sténson -93, Philip Bäck -93	SolK Hellas Friidrott	44,37 DM 2
3	Carlos Sandell -94, Tobias Westman -94, Erik Holmberg -93, Adam Gezelius -93	Rånäs 4H	45,16
99	Fredrik Wohlfahrt -93, Fredrik Åström -93, Marcus Gunderyd -93, Martin Waesterberg -94	Täby IS	DSQ VXL 1 över
99	Måns Aboreslan -93, Christopher Bengtsson -93, Eric Bergvall -94, Tim Jonsson -94	Hässelby SK	DNS
99	Gunnar Odenman -93, Anton Oberh -93, Erik Grundberg -94, Samy Ahmed -94	Hammarby IF Lag 2	DNS
	<b>P17 3x800 M</b>		<b>19/5-2010</b>
1	Viktor Björnberg -93, Alexander Björnberg -93, Younes Jilali -94	Huddinge AIS Lag 1	6,12.18
2	Niklas Könberg -93, Alexander Holmblad -94, Andreas Pålsson -93	Spårvägens FK lag 1	6,20.13
3	Adam Lindström -93, Rickard Lindoff -94, Joel Durén -??	Hässelby SK	6,20.93
4	Kristoffer Holm -94, Otto Kingstedt -94, Bruno Solar -94	Huddinge AIS Lag 2	6,49.82
5	Omar Kapiamba -94, Akbar Ali -94, Bilal Cadimi -94	Turebergs FK	6,53.48
6	Erik Nilsson -93, Daniel Gebremariam -95, Linus Larsén -93	Spårvägens FK lag 2	6,54.04
7	Johan Bengtsson -93, Lucas Grönberg -94, Archie Casteel -96	SolK Hellas Friidrott	6,54.44
8	Sam Salehian -94, Martin Tholander -93, Fredrik Andersson -93	Hammarby IF	7,11.92
9	Jonas Svansäter -92, Leo Brudin -94, Manne Hultén -95	Mälarhöjdens IK	7,40.98
	<b>P15 4x100 M</b>	<b>HEAT 1</b>	<b>20/5-2010</b>
1	Daniel Erkas -95, Martin Kacprzak -95, Gabriel Heen -95, Henrik Malmberg -95	Huddinge AIS	47,00 Final
2	Markus Winnansson -95, Christian Lundström -95, Jakob Johansson -96, David Erlandsson -95	Turebergs FK Lag 1	49,05 Final
3	Viktor Hagren -95, Christoffer Hagren -95, Simon Waldeus -96, Joakim Engdahl -95	Turebergs FK Lag 2	52,98 Final
99	Gustav Hedengran -95, Isak Sundström -95, Adrian Asker -95, Philip Westfelt -95	Bromma IF	DNF
99	Henrik Thoms -96, Joakim Lucic -96, Martin Löfblom -95, Nemo Asplund -95?	Hanvikens SK	DQ VXL 1 under
	<b>P15 4x100 M</b>	<b>HEAT 2</b>	<b>20/5-2010</b>
1	Simon Averin Markström -95, Andreas Almlöf -95, Jacob Ewertzh -95, Sebastian Wesslén -95	Hammarby IF Lag 1	46,72 Final
2	Jesper Hellström -95, Isak Hampel-Klang -96, Jesper Jansson -95, Henning Rydström -95	Hässelby SK Lag 1	49,50 Final
3	Daniel Magnusson -95, Markus Lind -95, Manne Persson -96, Marcus Lindén -96	Hammarby IF Lag 2	51,47 Final
99	Gustav Carlstein -95, Niklas Swärdling -95, Johan Mechbach -95, Simon Holmström -95	Täby IS	DNF
99	Eric Hacksell -96, Axel Ohlson -96, Jakob Mannervik -96, Omar Chamsine -96	Hässelby SK Lag 2	DQ VXL 3 över
	<b>P15 4x100 M</b>	<b>FINAL</b>	<b>20/5-2010</b>
1	Daniel Erkas -95, Martin Kacprzak -95, Gabriel Heen -95, Henrik Malmberg -95	Huddinge AIS	46,61

	Simon Averin Markström -95, Andreas Almlöf -95,		
2	Jacob Ewertzh -95, Sebastian Wesslén -95	Hammarby IF Lag 1	46,65
	Daniel Magnusson -95, Markus Lind -95, Manne		
3	Persson -96, Marcus Lindén -96	Hammarby IF Lag 2	51,16
	Viktor Hagren -95, Christoffer Hagren -95, Simon		
4	Waldeus -96, Joakim Engdahl -95	Turebergs FK Lag 2	53,56
	Matilda Aberg -96, Christian Lundström -95,		
99	Jakob Johansson -96, David Erlandsson -95	Turebergs FK Lag 1	50,08 UT Lag mixat
	Jesper Hellström -95, Isak Hampel-Klang -96,		
99	Jesper Jansson -95, Henning Rydström -95	Hässelby SK Lag 1	DNF

### P15 3x800 M

Isak Hampel Klang -96, Henrik Odenlid -96, Axel

			19/5-2010
1	Ohlson -96	Hässelby SK Lag 1	7,03.58
	Gustav Bistedt -96, Anton Persson -96, Oskar		
2	Franzén -96	Hässelby SK Lag 2	7,03.88
	Daniel Tapia -96, Filip Wackendal -96, Nils		
3	Jarelöv -96	Huddinge AIS	7,06.57
	Anders Zetterberg -95, Manne Hultén -95, Geir		
4	Corneliusson -95	Mälarhöjdens IK	7,07.03
	Fredrik Orrsveden -??, Santiago Wijkman -??,		
5	Andreas Vinghed -??	Sundbybergs IK	7,07.93
	Olof Sundberg -96, Andreas Lidström -98, Axel		
6	Yng Persson -98	Boo IF	8,39.97

### P13 4x80 M

Wilmer Sternehäll -98, Anton Roos -97, Peter

		HEAT 1	20/5-2010
1	Heen -97, Hugo Sjönnby -98	Huddinge AIS Lag 2	44,13 Final
	Hannes Axell -97, Vilmer Fresk -98, Gustav		
2	Kramnäs -97, Ottar Huber -97	Danderyds SK	45,01 Final
	Elias Sjöblom -98, Marcus Jaurell -97, Oliver		
3	Fered -97, Albin Kjellberg -97	Hässelby SK	45,91 Final

### P13 4x80 M

Lars Winnansson -98, Victor Flink -97, Giovanni

		HEAT 2	20/5-2010
1	Inostroza -97, Felix Calmano -97	Turebergs FK	42,20 Final
	Fredrik Kihlblom -98, Ludvig Hillefjärd -97, Jesper		
2	Arbänge -97, Gustav Söderström -97	Huddinge AIS Lag 1	43,18 Final
	Emanuel Furuholm -98, Timothy Olsson -98,		
3	Sebastian Hargeström -98, Frank Förnestig -98	Hammarby IF	46,95 Final
	Isac Lind -98, Martin Magnusson -98, Joakim		
4	Blikstad -97, Fonzie Forsman -98	Åkersberga SK	48,42

### P13 4x80 M

Lars Winnansson -98, Victor Flink -97, Giovanni

		FINAL	20/5-2010
1	Inostroza -97, Felix Calmano -97	Turebergs FK	42,01
	Fredrik Kihlblom -98, Ludvig Hillefjärd -97, Jesper		
2	Arbänge -97, Gustav Söderström -97	Huddinge AIS Lag 1	44,00
	Wilmer Sternehäll -98, Anton Roos -97, Peter		
3	Heen -97, Hugo Sjönnby -98	Huddinge AIS Lag 2	44,85
	Hannes Axell -97, Vilmer Fresk -98, Gustav		
4	Kramnäs -97, Ottar Huber -97	Danderyds SK	46,24
	Emanuel Furuholm -98, Timothy Olsson -98,		
5	Sebastian Hargeström -98, Frank Förnestig -98	Hammarby IF	46,63
	Elias Sjöblom -98, Marcus Jaurell -97, Oliver		
6	Fered -97, Albin Kjellberg -97	Hässelby SK	47,00

### P13 3x600 M

Anton Roos -97, Stefan Stojanovic -98, Fredrik

			19/5-2010
1	Kihlblom -98	Huddinge AIS Lag 1	5,18.52
	Gustav Söderström -97, Ludvig Hillefjärd -97,		
2	Jesper Arbänge -97	Huddinge AIS Lag 2	5,23.80
	Oskar Sidenbladh -97, Dennis Olsson -97, Nicklas		
3	Holm -97	SoIK Hellas Friidrott	5,23.98
	Axel Alness Borg -98, Simon Sundström -98,		
4	Måns Tivenius -98	IFK Lidingö	5,24.85
	Miles Holland -97, Hannes Axell -97, Gustav		
5	Kramnäs -97	Danderyds SK	5,33.35
	Sebastian Hargeström -98, Frank Förnestig -98,		
6	Timothy Olsson -98	Hammarby IF Lag 1	5,46.42
	David Svensson -98, Thomas Rönmark -97,		
7	Albin Östman -98	IFK Tumba	5,54.69
	Theodor Ilbäcken -98, Joel Malmström -98, Niklas		
8	Nåsen -98	Hammarby IF Lag 2	6,24.54
99	Tyresö FK	Tyresö FK	DNS

99	Åkersberga SK	Åkersberga SK	DNS
	<b>P11 5x60 M</b>		19/5-2010
1	Noa Jonsson -99, Johan Flöjs -99, Viktor Lindgren -99, Georgie Giege -99, Vincent Ikoru -99 Lucas Björklund -99, Niclas Wallin -99, Anton Ledell -99, Jonathan Bergdahl -99, Dennis Larsson -99	Hässelby SK	43,35
2	Simon Sandqvist -99, Sebastian Ekfeldt -00, Assar Markström -99, Filip Palmgren -99, Lucas Hellström -00	Huddinge AIS	44,38
3		Åkersberga SK	44,73
4	Philip Bäck -99, Jonty Marshall -99, Filip Nyström -00, Erik Persson -99, Edvin Hagberg -99	Turebergs FK	44,76
5	Andreas Schöld -99, Max Volny -99, Jakob Källman -99, Josef Reehari -99, Leonard Lind -99	Mälarhöjdens IK	49,21
	<b>P11 3x600 M</b>		20/5-2010
1	Arvid Persson-99, Olof Silvander -99, Joakim King -00	Danderyds SK	5,43,69
2	Anton Ledell -99, Jonathan Bergdahl -99, Dennis Larsson -99	Huddinge AIS	5,45,44
3	MaxVolny -99, Jacob Källman -99, Isak Lefvert -00	Mälarhöjdens IK	6,18,12
4	Gustav Rohde -99, Albin Rohde -99, Jonathan Lund -99	Hammarby IF	6,20,11
5	Oscar Magnusson -00, Filip Palmgren -99, Assa Markström -99	Åkersberga SK	6,23,66
	<b>KVINNOR 4x100 M</b>		19/5-2010
1	Charlotte Lanfelt -91, Frida Hansson -92, Joy Haegermark -92, Evelina Nicolson -91	Huddinge AIS	50,30
2	Erica Graveley -92, Mikaela Koller -91, Malin Berge -92, Malin Nyberg -92	Bromma IF	50,65
3	Nadia Bazydlo -92, Ellinor Snickars -92, Angelika Engberg -89, Niki Sandström -94	Hässelby SK	51,81
4	Frida Larsson -92, Fanny Isaksson -91, Sara Karlberg -92, Sally Karl -94	Österhaninge IF	52,12
	<b>KVINNOR 4x800 M</b>		19/5-2010
1	Susanne Sjöstrand -86, Charlotta Linnell -72, Pauline Levinsson -77, Susanne Grimfors -77	FK Studenterna	10,13.68
2	Sofia Tomé -91, Emma Akerlund -88, Rebecka Bremler -93, Sofia Omar -87	Spårvägens FK	11,04.32
	<b>F17 1000 M</b>	<b>HEAT 1</b>	20/5-2010
1	Hannah Rosland -95, Sofie Davoust -94, Ida Linder -93, Jenny Håland -93	IFK Tumba	2,25,36 Final
2	Emelinda Engholm -94, Jessica Ostlund -93, Farydha Inoussa -94, Sofia Jonsson -94	Hässelby SK	2,26,51 Final
3	Mikaela Gustavsson -94, Rebecka Schelander -94, Julia Karlsson -93, Emma Noss -94	Hammarby IF Lag 1	2,26,81
4	Amelie Möller -94, Tove Forsbacka Karlsson -93, Emma Forss -94, Stina Åberg -94	Hammarby IF Lag 2	2,31,27
	<b>F17 1000 M</b>	<b>HEAT 2</b>	20/5-2010
1	Sofie Tholander -93, Sara Kviberg -93, Melina Nordström -93, Amanda Folkebrant -93	SolK Hellas Friidrott	2,25,07 Final
2	Rebecka Larsson -94, Lisa Duffy -93, Josefin Edwall -93, Lovisa Gidehag -94	Bromma IF	2,25,85 Final
3	Stine Brändström -93, Ellen Stjerngren -93, Anna Silvander -93, Malin Trollås -93	Danderyds SK	2,26,04 Final
4	Lisa Berg -93, Sandra Håkansson -94, Jasmine Burestam -93, Caroline Kihlblom -94	Huddinge AIS	2,26,07 Final
5	Linnea Ostedt -94, Mia Border -94, Felicia Berglind -93, Josefin Stenberg -93	Hanvikens SK	2,27,72
	<b>F17 1000 M</b>	<b>FINAL</b>	20/5-2010
1	Lisa Berg -93, Sandra Håkansson -94, Jasmine Burestam -93, Caroline Kihlblom -94	Huddinge AIS	2,22,14
2	Emelinda Engholm -94, Jessica Ostlund -93, Farydha Inoussa -94, Sofia Jonsson -94	Hässelby SK	2,22,80

3	Stine Brändström -93, Ellen Stjerngren -93, Anna Silvander -93, Malin Trollås -93	Danderyds SK	2,23,23
4	Hannah Rosslund -95, Sofie Davoust -94, Ida Linder -93, Jenny Håland -93	IFK Tumba	2,23,27
5	Sofie Tholander -93, Sara Kviberg -93, Melina Nordström -93, Amanda Folkebrant -93	SolK Hellas Friidrott	2,23,35
6	Rebecka Larsson -94, Lisa Duffy -93, Josefin Edwall -93, Lovisa Gidehag -94	Bromma IF	2,23,93
<b>F17 4x100 M</b>		<b>HEAT 1</b>	<b>19/5-2010</b>
1	Amanda Gezelius -93, Marine Alfredsson -93, Sanna Ohlström -94, Fanny Lonegran -94	Rånäs 4H	50,20 Final
2	Frida Hansson -92, Jasmine Burestam -93, Sandra Håkansson -94, Lisa Berg -93	Huddinge AIS	50,81 Final U.T.
3	Lovisa Gidehag Nyrenström -94, Lisa Duffy -93, Josefin Edwall -93, Rebecca Larsson -94	Bromma IF	50,87 Final
4	Jennifer Riise -93, Rebecca Mwakisopile -93, Sara Kviberg -93	SolK Hellas Friidrott	52,12
5	Josefin Stenberg -93, Mia Border -94, Felicia Berglind -93, Linnea Östedt -94	Hanvikens SK	52,27
<b>F17 4x100 M</b>		<b>HEAT 2</b>	<b>19/5-2010</b>
1	Sofia Johnsson -94, Jessica Ostlund -93, Farydah Inoussa -94, Amanda Bbills -94	Hässelby SK	50,34 Final
2	Marie Sönnedefors -93, Julia Hässel -94, Olivia Axelsson -94, Matilda Nilsson -93	Turebergs FK	50,90 Final
3	Amelie Möller -94, Rebecka Schelander -94, Julia Karlsson -93, Mickaela Gustavsson -94	Hammarby IF	51,77 Final
4	Malin Trollås -93, Ellen Stjerngren -93, Stine Brändström -93, Anna Silvander -93	Danderyds SK	51,79
5	Hannah Rosslund -95, Astrid Molander -94, Sofie Davoust -94, Ida Linder -93	IFK Tumba	52,72
6	Sofie Tholander -93, Felicia Lundqvist -94, Andrea Kärman -94, Camilla Welin -93	SolK Hellas Friidrott Lag 1	54,35
<b>F17 4x100 M</b>		<b>FINAL</b>	<b>19/5-2010</b>
1	Sofia Johnsson -94, Jessica Ostlund -93, Farydah Inoussa -94, Amanda Bbills -94	Hässelby SK	49,51 DM 1
2	Amanda Gezelius -93, Marine Alfredsson -93, Sanna Ohlström -94, Fanny Lonegran -94	Rånäs 4H	49,93
3	Marie Sönnedefors -93, Julia Hässel -94, Olivia Axelsson -94, Matilda Nilsson -93	Turebergs FK	50,72 DM 2
4	Lovisa Gidehag Nyrenström -94, Lisa Duffy -93, Josefin Edwall -93, Rebecca Larsson -94	Bromma IF	51,19 DM 3
5	Amelie Möller -94, Rebecka Schelander -94, Julia Karlsson -93, Mickaela Gustavsson -94	Hammarby IF	51,90 DM 4
99	Frida Hansson -92, Jasmine Burestam -93, Sandra Håkansson -94, Lisa Berg -93	Huddinge AIS	DNS
<b>F17 3x800 M</b>			<b>19/5-2010</b>
1	Amanda Folkebrant -93, Ellinor Norman -93, Viktoria Åmting -93	SolK Hellas Friidrott	7,14.52
2	Johanna Lindström -93, Emma Fogelkvist -95, Emma Löf Hagström -94	Spårvägen Lag 1	7,31.24
3	Tove Forsbacka-Karlsson -93, Stina Aberg -94, Emma Norss -94	Hammarby IF	7,40.88
4	Emma Bivstedt -94, Hanna Husell -93, Elin Delmar -93	Hässelby SK	8,04.76
99	Ella Söderberg -94, Fredrika Jansen -95, Selam Temesgen -94	Spårvägen Lag 2	DNF
<b>F15 4x100 M</b>		<b>HEAT 1</b>	<b>20/5-2010</b>
1	Alexandra Jensen -96, Amanda Karlsson -96, Sofia Wickström -96, Amanda Lindh -96	Huddinge AIS Lag 1	50,61 Final
2	Meron Tekle -95, Ruth Tekle -96, Hanna Welling -95, Alina Lindqvist -95	Väsby IK	53,11 Final
3	Fanny Stjerngren -95, Cornelia Tristen -95, Hedvig Wolf -96, Ylva Engdahl -96	Danderyds SK	53,12
4	Hedda Hedenskog -96, Frida Werner -96, Malin Uhlin -95, Sophia Isevik -96	Hässelby SK Lag 1	57,48
<b>F15 4x100 M</b>		<b>HEAT 2</b>	<b>20/5-2010</b>
1	Lisa Ferneman -95, Olivia Sjöberg -95, Ellinor Bill -95, Elin Lindell -95	Hammarby IF Lag 1	50,77 Final
2	Sara Qvarfordt -95, Jessica Huldin -96, Frida Stranlund -95, Isabelle Sackemark -96	Hammarby IF Lag 4	55,64

99	Sofia Lindfors -96, Rebecka Hallerth -96, Klara Sundberg -96, Amanda Hedlund -97	SolK Hellas Friidrott	DQ VXL 3 över
99	Maria Jezdic-Liljeqvist -96, Anna Hovland -96, Kim Ander -96, Hanna Mårtensson -96	Hässelby SK Lag 2	DQ VXL 2 över
99	Jennifer Wilmert -96, Isabelle Brauer -96, Malin Brandt -96, Louisa Bahr -95	Åkersberga SK	DNF
<b>F15 4x100 M</b>			
	Hannah Svensson -95, Alina Askild -95, Frida	HEAT 3	20/5-2010
1	Godling -95, Johanna Helgesson -95	Huddinge AIS Lag 3	53,39 Final
	Olivia Björklund -97, Olivia Jurcola -96, Matilda	Huddinge AIS Lag 2	53,98
2	Tamm -96, Cecilia Danell -96	Turebergs FK Lag 2	56,01
	Georgia Mitadion -95, Veronika Jatko -95, Michaela Aicardo-Sandström -95, Frida Ahström -96	Täby IS	DQ VXL 1 under
99	Jennifer Ulmgren -95, Sofie Linde -95, Malin Skogström -95, Raket Rosshagen -95	Boo IF	DQ VXL 1 under
99	Nora Strömberg -96, Alva Oberg -97, Sosso Aabibwlah -96, Alice Hinderson -96		
<b>F15 4x100 M</b>			
	Julia Sederlin -95, Felicia Olsson -95, Ida	HEAT 4	20/5-2010
1	Jansson -95, Olivia Hawkins -95	Rånäs 4H	50,18 Final
	Linnea Lidbeck -95, Yasmin Jelassi -96, Freja	Hammarby IF Lag 2	51,85 Final
2	Avebäck -95, Vera Altvog Berg -96	Hammarby IF Lag 3	54,48
	Linnea Roman -95, Petra Carlsson -95, Fanny	IFK Lidingö	DNF
3	Tapper -95, Tove Lexén -95	Turebergs FK Lag 1	DQ VXL 2 över
	Emma Axelsson -95, Agnes Källström -95, Linda		
99	Skantze -95, Josefine Havdelin -95		
99	Matilda Aberg -96, Cecilia Hassel -95, Felicia Evaldsson -95, Alida Sterner -96		
<b>F15 4x100 M</b>			
	Lisa Ferneman -95, Olivia Sjöberg -95, Ellinor Bill -95, Elin Lindell -95	FINAL	20/5-2010
1	Alexandra Jensen -96, Amanda Karlsson -96,	Hammarby IF Lag 1	50,01
2	Sofia Wickström -96, Amanda Lindh -96	Huddinge AIS Lag 1	50,16
	Hannah Svensson -95, Amanda Rydén -95, Frida	Huddinge AIS Lag 3	53,21 Namnbyte
3	Godling -95, Johanna Helgesson -95	Hammarby IF Lag 2	54,30 Namnbyte
	Linnea Lidbeck -95, Yasmin Jelassi -96, Vera	Väsby IK	56,52
4	Altvog Berg -96, Louise Huldin -95	Rånäs 4H	DNF
	Meron Tekle -95, Ruth Tekle -96, Hanna Welling -95, Alina Lindqvist -95		
99	Julia Sederlin -95, Felicia Olsson -95, Ida Jansson -95, Olivia Hawkins -95		
<b>F15 3x800 M</b>			
	Amanda Rydén -95, Frida Godling -95, Sofia	HEAT 1	19/5-2010
1	Wikström -96	Huddinge AIS	7,40.00
	Emma Nilsson-Tengstrand -95, Sara Nilsson-	IFK Lidingö	7,45.86
2	Tengstrand -95, Anna Lagerlöf -95	Sundbybergs IK	8,04.00
	Felicia Hellberg Berglund -95, Lisa Karlsson -95,	Hässelby SK	8,13.20
3	Pebbles Höglind -95	Åkersberga SK	8,14.98
	Nathalie Erlingcarl -95, Elina Olsson -95, Sophia	Turebergs FK	8,28.34
4	Isevik -96		
	Jennifer Wilmert -96, Isabelle Brauer -96, Pandu		
5	Read -97		
	Lydia Liljeqvist -96, Lisa Bevefmyr -96, Miranda		
6	Gatti -96		
<b>F13 4x80 M</b>			
	Olivia Björklund -97, Matilda Grundström -97,	HEAT 2	19/5-2010
1	Emilia Stenström -97, Nicole Berner -97	Huddinge AIS Lag 1	42,51 Final
	Fanny Holmström -98, Ebba Karlsson -97, Matilda	Huddinge AIS Lag 2	43,97
2	Lindberg -97, Felicia Bodaxell -98	Danderyds SK	44,54
	Amanda Stjerngren -98, Lova Rehle -98, Maria	Sundbybergs IK	46,02
3	Ullberg -97, Jennifer Hansen -98	Turebergs FK Lag Blå	48,15
	Shabnam Jamalimbjao -97, Fanny Byström -97,		
4	Anna Westher -97, Nicole Gothbi -97		
	Klara Hällersfors -97, Anna Ribbenstedt -97,		
5	Sandra Hufane -97, Vendela Olsson -97		
<b>F13 4x80 M</b>			
	Mathilda Eriksson -98, Lovisa Ostervall -97,	HEAT 2	19/5-2010
1	Johanna Dyremark -97, Moa Pettersson -97	IFK Tumba Lag 1	42,74 Final
	Efe Agbankhese -98, Pernilla Hansson -98,	Hammarby IF lag 1	43,72 Final
2	Magdalena Åkesson -98, Ylva Jakobsson -98		

3	Gabriella Brito -97, Amanda Fyrön -97, Sofia Gidlund -97, Sofia Bigert -98	Tyresö FK	44,51
4	Marina Janhunen -98, Hanna Magnusson -98, Philippe Forsberg -98, Carolina Fritz -98	Hammarby IF lag 4	49,59
5	Vera Wiklund -98, Ida Hamrin -98, Sofie Håkansson -98, Fanny Lindkvist -98	Åkersberga SK Lag 3	51,74
99	Ellienor Werner -98, Isabelle Persson -98, Nora Karlsson -98, Nour Chamsine -98	Hässelby SK Lag 2	DSQ VXL 1 över
<b>F13 4x80 M</b>			
Amanda Bjerser -98, Sara Hermansson -98, Elin Langeland -98, Wendela Timan -98			
1	Malin Svårdling -98, Caroline Shilt -98, Lydia Sandgren -97, Olivia Fors -97	HEAT 3	19/5-2010
2		IFK Lidingö	44,62 Final
3	Matilda Sjöholm -98, Matilda Leidlow -98, Hanna Kapell -98, Johanna Edelstam Widinghoff -98	Åkersberga SK Lag 1	44,82
4	Julia Brunnstedt -98, Emma Hultström -98, Linnea Palmerstedt -98, Fanny Robertsson -98	Hammarby IF Lag 2	47,00
99	Lova Landerholm -98, Sofie Persson -98, Ellinor Berglund -98, Cajsa Kauppi -98	Hammarby IF Lag 3	47,96
99	AnnaLisa Billing -98, Sara Carlstein -97, Klara Henriksson -97, Fanny Huss -97	Hässelby SK Lag 3	DSQ VXL 2 under
		Åkersberga SK Lag 2	DSQ VXL 3 över
<b>F13 4x80 M</b>			
Elin Boman -97, Elin Ayas -97, Hanna Mir -97, Amanda Brottman -97			
1	Vera Gerendas -97, Hanna Osterberg -97, Nadja Jahfel -97, Tove Pettersson -97	HEAT 4	19/5-2010
2	Emelie Timmer -98, Rebecka Wallberg -97, Frida Schaub -97, Charlott Danko -97	Turebergs FK Lag Vit	43,25 Final
3	Hanna Carlsson -97, Veronica Enblom -97, Frida Jonsson -97, Nathalie Lopez Eklund -97	Hammarby IF	43,28 Final
99	Tove Olsson -98, Mimmi Nordén -97, Sandra Östby -97, My Aggefors -99	Hanvikens SK	46,41
99		Hässelby SK Lag 1	DSQ VXL 1 över
		IFK Tumba Lag 2	DSQ VXL 3 under
<b>F13 4x80 M</b>			
Olivia Björklund -97, Matilda Grundström -97, Emilia Stenström -97, Nicole Berner -97			
1	Mathilda Eriksson -98, Lovisa Ostervall -97, Johanna Dyremark -97, Moa Pettersson -97	FINAL	19/5-2010
2	Elin Boman -97, Elin Ayas -97, Hanna Mir -97, Amanda Brottman -97	Huddinge AIS Lag 1	41,88
3	Vera Gerendas -97, Hanna Osterberg -97, Nadja Jahfel -97, Tove Pettersson -97	IFK Tumba Lag 1	42,51
4	Efe Agbankhese -98, Pernilla Hansson -98, Magdalena Åkesson -98, Ylva Jakobsson -98	Turebergs FK Lag Vit	43,04
5	Amanda Bjerser -98, Sara Hermansson -98, Elin Langeland -98, Wendela Timan -98	Hammarby IF	43,16
6		Hammarby IF Lag 1	43,74
		IFK Lidingö	44,69
<b>F13 3x600 M</b>			
Elin Bohman -97, Vendela Olsson -97, Hanna Mir -97			
1	Klara Henriksson -97, Sara Carlstein -97, Malin Svårdling -98	HEAT 1	20/5-2010
2	Gilda Hardell -97, Rebecka Durén -98, Astrid Rosvall -97	Turebergs FK	5,24.02
3	Lovisa Ostervall -97, Johanna Dyremark -97, Moa Pettersson -97	Åkersberga SK Lag 1	5,27.14
4	Linnea Palmerstedt -98, Matilda laidlaw .98, Hanna Kapell -98	Hässelby SK Lag 1	5,27.20
5	Hanna Magnusson -98, Fanny Robertsson -98, Filippa Forsberg -98	IFK Tumba Lag 1	5,32.76
6		Hammarby IF Lag1	5,58.41
		Hammarby IF Lag 2	6,24.63
<b>F13 3x600 M</b>			
Nicole Berner -97, Ebba Karlsson -97, Emilia Stenström -97			
1	Mathilda Lindberg -97, Frida Persson -98, Erika Sundberg -98	HEAT 2	20/5-2010
2	María Ullberg -97, Jennifer Hansen -98, Disa Ullberg -98	Huddinge AIS Lag 1	5,39.84
3	Sara Kuylenstjeirna -97, Sabina Rahmianian -97, Josefine Echardt -97	Huddinge AIS Lag 2	5,54.39
4	Mathilda Eriksson -98, Emelie Bakar -97, My Aggefors -99	Danderyds SK	5,59.40
5	Pandu Read -97, Ida Hamrin -98, June Kipkemoi -97	Mälärhöjdens IK	6,08.99
6		IFK Tumba Lag 2	6,13.42
		Åkersberga SK Lag 2	6,22.97

<b>F13 3x600 M</b>		<b>SAMLAD LISTA</b>	<b>20/5-2010</b>
1	Elin Bohman -97, Vendela Olsson -97, Hanna Mir-97	Turebergs FK	5,24.02
2	Klara Henriksson -97, Sara Carlstein -97, Malin Svårdling -98	Åkersberga SK Lag 1	5,27.14
3	Gilda Hardell -97, Rebecka Durén -98, Astrid Rosvall -97	Hässelby SK Lag 1	5,27.20
4	Lovisa Ostervall -97, Johanna Dyremark -97, Moa Pettersson -97	IFK Tumba Lag 1	5,32.76
5	Nicole Berner -97, Ebba Karlsson -97, Emilia Stenström -97	Huddinge AIS Lag 1	5,39.84
6	Mathilda Lindberg -97, Frida Persson -98, Erika Sundberg -98	Huddinge AIS Lag 2	5,54.39
7	Linnea Palmerstedt -98, Matilda Iaidlaw -98, Hanna Kapell -98	Hammarby IF Lag 1	5,58.41
8	Maria Ullberg -97, Jennifer Hansen -98, Disa Ullberg -98	Danderyds SK	5,59.40
9	Sara Kuylensfejerna -97, Sabina Rahmanian -97, Josefina Echartt -97	Mälardalens IK	6,08.99
10	Mathilda Eriksson -98, Emelie Bakar -97, My Aggefors -99	IFK Tumba Lag 2	6,13.42
11	Pandu Read -97, Ida Hamrin -98, June Kipkemoi -97	Åkersberga SK Lag 2	6,22.97
12	Hanna Magnusson -98, Fanny Robertsson -98, Filippa Forsberg -98	Hammarby IF Lag 2	6,24.63
<b>F11 5x60 M</b>		<b>HEAT 1</b>	<b>20/5-2010</b>
1	Vilma Jonsson -99, Saga Berneryd -99, Eleonora Olsmats -99, Tilde Wahlborg -99, Matilda Thunborg -99	Danderyds SK	45,48 Final
2	Amanda Hansson -99, Mea Fritz -99, Filippa Ström -99, Frida Björs -99, Klara Hammarström -99	Hässelby SK	45,73 Final
3	Emelie Svensson -00, Malin Eriksson -00, My Aggefors -99, Elina Hedin -00, Anna Wettergren -99	IFK Tumba	47,35 Final
<b>F11 5x60 M</b>		<b>HEAT 2</b>	<b>20/5-2010</b>
1	Betty Lundmark -99, Linda Nyblom -00, Evelina Johnsson -99, Ebba Gällhagen -99, Matilda Rönnberg -99	Turebergs FK	44,92 Final
2	Alia Nordin -99, Kajsa Lundborg -99, Linnéa Björk -99, Emilia Jander -99, Carolina Eriksson -99	Huddinge AIS Lag 1	45,81 Final
3	Greta Henriksson -00, Tove Hedlöf -00, Ella Olsson-Toomé -00, Olivia Sahlén -99, Johanna Spetz -00	Åkersberga SK	46,70 Final
4	Nora Sorcini -99, Sanna Mellander -99, Elsa Revvik -99, Elin Andersson -99, Maja Sernebrandt -99	Huddinge AIS Lag 2	49,58
<b>F11 5x60 M</b>		<b>FINAL</b>	<b>20/5-2010</b>
1	Alia Nordin -99, Kajsa Lundborg -99, Linnéa Björk -99, Emilia Jander -99, Carolina Eriksson -99	Huddinge AIS Lag 1	45,12
2	Betty Lundmark -99, Linda Nyblom -00, Evelina Johnsson -99, Ebba Gällhagen -99, Matilda Rönnberg -99	Turebergs FK	45,53
3	Vilma Jonsson -99, Saga Berneryd -99, Eleonora Olsmats -99, Tilde Wahlborg -99, Matilda Thunborg -99	Danderyds SK	46,05
4	Amanda Hansson -99, Mea Fritz -99, Filippa Ström -99, Frida Björs -99, Klara Hammarström -99	Hässelby SK	46,29
5	Greta Henriksson -00, Tove Hedlöf -00, Ella Olsson-Toomé -00, Olivia Sahlén -99, Johanna Spetz -00	Åkersberga SK	46,84
99	Emelie Svensson -00, Malin Eriksson -00, My Aggefors -99, Elina Hedin -00, Anna Wettergren -99	IFK Tumba	DQ VXL 2 under
<b>F11 3x600 M</b>			<b>19/5-2010</b>
1	Matilda Thunborg -99, Hedvig Holmberg -99, Vilma Jonsson -99	Danderyds SK	5,59,13
2	Malin Dahlbäck -99, Lisa Haglund -99, Olivia Sahlén -99	Åkersberga SK	6,06,26
3	Emilia Jansér -99, Kajsa Lundborg -99, Carolina Eriksson -99	Huddinge AIS	6,11,73



4	My Aggefors -99, Malin Eriksson -00, Emelie Svensson -00	IFK Tumba Lag 1	6,21,15
5	Tyra Löthman -99, Linda Nyblom -00, Ebba Gällhagen -99	Turebergs FK	6,22,51
6	Ebba Kuylenstierna -99, Elin Cederborn -99, Stina Eriandsson -99	Mälarhöjdens IK	6,24,66